

Gymnastiek
vereniging



C C O
Zaandam

Clubkrant maart 2017



In dit nummer o.a.

Jeugdraad activiteiten Grote Club Actie
Kleutergym bij Marina Bowlen, en meer!



De Dijk (Hogendijk 81-83)			
MA	16.30 - 17.30	Freerunning	Bram Koopman
MA	17.30 - 18.30	Jongens turnen (tot 9 jr)	Bram Koopman
MA	18.30 - 19.30	Jongens turnen (vanaf 9 jr)	Bram Koopman
DI	17.30 - 19.30	Acrogym (selectie D/C/B/A niveau)	Map Jansen
WO	14.30 - 15.30	Kleutergym (4 t/m 6 jr)	Marina Sakharova
WO	15.30 - 16.30	Meisjes turnen (6 tot 9 jr)	Marina Sakharova
WO	16.30 - 18.00	Opbouw 1 (alleen op uitnodiging)	Map Jansen
WO	18.00 - 19.30	Opbouw turnen/ acrogym 2 (alleen op uitnodiging)	Noëlle de Vries
WO	19.30 - 21.00	Centrale Training Acrogym (individueel)	Noëlle de Vries
DO	17.30 - 19.00	Meisjes opbouw turnen 9+ / Acrogym 3	Marina Sakharova
DO	19.00 - 20.00	Combinetics senioren (55+)	Marina Sakharova
VR	16.30 - 17.30	Acrogym recreatie/ Circus	Dania Vos
VR	17.30 - 19.00	Acrogym E/D niveau	Dania Vos
VR	19.00 - 20.30	Acrogym (selectie D/C/B/A niveau)	Map Jansen / Dania Vos
ZA	09.00 - 11.00	Acrogym selectie (alleen op uitnodiging)	Map Jansen
Westerwating (Meverstraat 7)			
DI	19.30 - 20.30	Conditietraining	Marina Sakharova
DI	20.30 - 21.30	Herenconditietraining	Marina Sakharova
WO	14.00 - 15.00	Kleutergym (4 t/m 6 jr)	Dania Vos
WO	15.00 - 16.00	Turnen (7 - 9 jr)	Dania Vos
WO	16.00 - 17.00	Turnen (9+)	Dania Vos
Speelman (Tjotterlaan 2)			
WO	19.00 - 20.00	Damesconditie	Esther van Schaik
WO	20.00 - 21.00	Damesconditie	Esther van Schaik
Vissershof (Lindenlaan 2)			
MA	20.00 - 21.00	Damesconditie	Noëlle de Vries
Hikari (Pannenroodstraat 1)			
DI	08.45 - 09.45	Bewegingstherapie	Map Jansen
WO	09.30 - 10.30	Damesconditie	Marina Sakharova
DO	09.00 - 10.00	Damesconditie	Marina Sakharova
DO	10.15 - 11.15	Damesconditie	Marina Sakharova

Tijdens de schoolvakanties is er **geen** les, tenzij in de les anders wordt vermeld.

Van de voorzitter



Hallo iedereen,

Hopelijk is het jullie niet ontgaan: 30 maart is er de jaarlijkse Ledenvergadering. Afgelopen jaar was het erg druk en gezellig! Ook na afloop bleef een aantal mensen nog even napraten met een drankje. Het zou erg leuk zijn als het ook dit jaar weer zo druk en gezellig zou zijn :) Locatie en tijdstip staan verderop in het clubblad vermeld. Graag tot dan!

Wat heel erg goed is voor CCO, is dat we op de jaarvergadering twee nieuwe bestuursleden mogen verwelkomen: Meindert Jansma (Secretaris) en Daniela Kraus (algemeen bestuurslid). In deze editie van ons clubblad zullen zij wat meer over zichzelf vertellen. Inmiddels zijn zij voortvarend aan de slag gegaan, heel fijn!

Zo heeft Daniela geregeld dat de losgelaten schuimblokken weer onder de verende vloer zijn gelijmd zodat de (jonge)dames van de acrogymnastiek weer extra hard kunnen springen :) Vrijdag 3 maart was het met een groep mensen zo gebeurd, een stuk sneller dan tevoren verwacht. Top!

Het is natuurlijk cliché maar, met een groep mensen, is het altijd makkelijk om iets te doen voor de vereniging. En als het dan iets oplevert voor de vereniging is de kick een mooie beloning! Voor alles wat zichtbaar en onzichtbaar binnen onze vereniging gebeurt, wil ik graag alle vrijwilligers heel erg bedanken; zoals

voor het mogelijk maken van wedstrijden (inschrijven, juryleden regelen, of soms ook hele wedstrijden organiseren), het maken van het clubblad, het organiseren van de (jeugd)activiteiten, het regelen én begeleiden van de Zomerkampen, het uitrollen en afhandelen van de Grote Clubactie, het maken van posters en flyers om CCO te promoten, het in- en uitschrijven van leden, het innen van de contributie, het regelen van de zaalhuur ... en zo kan ik nog wel even doorgaan. Iedereen heel erg bedankt voor al jullie inzet, waardoor CCO zo'n leuke vereniging is én blijft!

Lijkt het je ook leuk om iets te doen, wat óók nog eens van nut is voor ons allemaal? Laat het me weten! Graag gebruik ik de gelegenheid om te melden dat we nu bijvoorbeeld ook een vertrouwenspersoon hebben: Saskia Rijke. Naast dat dit vanuit de KNGU en overheid wordt gestimuleerd, is het sowieso goed dat we iemand binnen de vereniging hebben waar leden vertrouwelijk terecht kunnen. Verderop staat iets meer uitleg.

Als laatste iedereen een hele goede en fijne voortzetting van het seizoen gewenst. Graag tot ziens op een van de uren óf tijdens de Jaarvergadering, 30 maart!

CCOIé,
Guido

Mededelingen

Wedstrijden

De eerste acro-wedstrijden zijn geweest, met daarin veel mooie prestaties waaronder podiumplaatsen. Top! Zaterdag 25 maar zullen de onderlinge wedstrijden plaatsvinden voor al onze recreatiegroepen van de jeugdafdeling. En onze freerunners zullen een mooie demo laten zien!

Ledenvergadering

Op 30 maart is de nieuwe Algemene Ledenvergadering (ALV), zie de uitnodiging in het clubblad. Daarbij zullen Meindert Jansma en Daniela Kraus worden benoemd als bestuurslid. Leuk als er weer net zoveel leden en ouders aanwezig zijn als vorig jaar om er, naast het officiële gedeelte, er weer een feestje van te maken!

Ledenadministratie

Afgelopen jaar heeft Esther Laan de ledenadministratie op zich genomen. Door een uitbreiding van haar werkweek én een tomeloze inzet voor andere vrijwilligersactiviteiten is het net iets teveel van het goede gebleken. Gelukkig wil Karin Mol de ledenadministratie nu gaan verzorgen. De overdracht is volop bezig, op 30 maart zal dit worden bekrachtigd tijdens de ledenvergadering. Esther, bedankt voor je inzet afgelopen jaar! Karin, bedankt voor het overnemen! P.S. Het e-mailadres blijft gewoon ledenadminstratie@ccozaandam.nl

"In Veilige Handen"

De overheid stimuleert samen met de NOC*NSF al enkele jaren de sportbonden om maatregelen te nemen om seksueel overschrijdend gedrag te voorkomen. Als bestuur hebben we twee jaar geleden besloten om het door het ministerie van justitie aanbevolen stappenplan te volgen. Eén van die stappen is om een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) te regelen voor alle leiding en vrijwilligers (commissieleden en bestuursleden). Dit is inmiddels bijna rond. Kunnen we daarmee álles voorkomen? Nee. Maar wat we kunnen doen om het risico op overschrijdend of ongewenst gedrag zo klein mogelijk te maken, zullen we doen. Het regelen

van de VOG is daarbij een belangrijke stap in de goede richting (als richtlijn houden we de informatie aan die is te vinden op www.justis.nl/producten/vog , www.gratisvog.nl en www.inveiligehandenvan.nl).

Vertrouwenspersoon

Een andere stap is het aanstellen van minimaal een vertrouwenspersoon. Wij hebben op dit moment één persoon aangesteld, daarbij is gekozen voor iemand die los staat van de leiding en het bestuur. Saskia Rijke is te allen tijde aanspreekbaar in het geval van (vermoeden van) overschrijdend of ongewenst gedrag. Maar ook als iets je heel erg dwars zit neem dan gerust contact op met Saskia. Bijvoorbeeld als je het idee hebt dat je met je zorgen of problemen niet kunnen aankloppen bij de leiding of bij het bestuur. Spreek Saskia rustig aan als je haar ziet, of stuur een e-mail naar vertrouwenspersoon@ccozaandam.nl In de mail kun je je verhaal kwijt, maar je mag ook vragen of Saskia je wil bellen. Als je je contactgegevens in de mail zet neemt Saskia zo snel als mogelijk contact op met jou. Belangrijk om te weten: een vertrouwenspersoon heeft geheimhoudingsplicht! Dus hij of zij geeft alleen informatie door als degene die hulp vraagt of een melding doet, dat goed vindt. Behalve als er strafbare feiten zijn gepleegd. Dan is de vertrouwenspersoon volgens de wet verplicht om dit bij de politie te melden.

Vrijwilligers gezocht!

Van een keertje toestellen neerzetten tijdens de onderlinge wedstrijden via PR-commissie tot bestuurslid: voor ieder wat wils! Dus als je iemand kent of als het je zelf wat lijkt: laat het ons weten zodat we je verder kunnen informeren! Stuur dan even een mailtje naar voorzitter@ccozaandam.nl of bel 06 41236983

De Grote Clubactie!!! 2016

Zoals ieder jaar doet CCO mee met de Grote Clubactie! Ook dit jaar heeft iedereen weer zijn uiterste best gedaan om loten te verkopen en zo geld in te zamelen voor CCO zodat weer wat leuks kunnen aanschaffen! Vorige jaar hadden we namelijk een hele nieuwe geluidsinstallatie gekocht van het geld, benieuwd wat we dit jaar kunnen doen of misschien wel door sparen voor wat groots!

Onder begeleiding en enthousiasme van Wietske van Blokland zijn alle leden langs de deuren gegaan. En dit heeft goed geholpen, er zijn namelijk maar liefst 540 loten verkocht wat in totaal € 1.473,50 opleverde voor in het spaarpotje! Dit waren een heleboel loten en de meeste loten waren binnen gehaald door Liv Jansma, super goed gedaan!

Dit jaar was het voor het eerst ook dat er online loten worden gekocht voor CCO via de website van de Grote Clubactie. Ook hiermee is een aardig zakcentje binnen gekomen voor de club.

Grote clubactie
Opbrengst 2016

€ 1.473,50,-

Gymnastiekvereniging C.C.O. Zaandam



Ondanks dat we dit jaar flink ons best hebben gedaan en veel hebben verkocht, hopen we natuurlijk elk jaar iets meer geld binnen te slepen, zodat we elke keer wat leuks kunnen doen/kopen!

Één keer goud, Twee keer zilver een vierde plaats voor CCO op de tweede plaatsingswedstrijd Acrogym 18 maart in Wormer!



#Vliegtuigjechallenge And the winner is..

De afgelopen zomer hebben jullie je weer van je meest sportieve en creatieve kant laten zien. Bedankt allemaal voor deze fantastische inzendingen! De winnaressen van deze vliegtuigje challenge zijn Luna Mulderij, Wietske van Blokland en Floor Bleeker. Gefeliciteerd!!



Even voorstellen.. Nieuw bestuurslid



Even voorstellen: Iedereen noemt me Dani, waarschijnlijk omdat dat twee lettergrepen minder is dan mijn oorspronkelijke naam Daniela. Ik ben geboren en getogen in de stad waar Arjen Robben nu zijn kunstjes vertoont, en Louis van Gaal ooit, volgens eigen zeggen, de beste was: München, Duitsland. Maar niet getreurd, ik woon al zo lang (15 jaar) in Nederland dat ik die Mannschaft echt heb ingeruild voor alles dat Oranje is.

Overdag ben ik de spil in het web tussen fabrieken, boten en vliegtuigen, vrachtwagens en distributeurs voor een klein bedrijf in Amsterdam dat bijna wereldwijd zijn heerlijke tropische vruchtensappen verkoopt.

S' avonds ben ik twee keer per week in de gymzaal aan de Hogendijk te vinden, waar ik, elke keer weer met bewondering, naar de acro meiden zit te kijken (waar nu voor het tweede jaar ook mijn dochter Lâle mee traint).

Voor de rest houd ik mij bezig met de leuke dingen in het leven en ben sinds een klein jaartje kandidaat Algemeen Bestuurslid CCO.

Als je nog een Dirndl wilt lenen voor het Oktoberfest, wilt weten hoe je het beste Weißwurst moet bereiden, of me wilt gebruiken als telefonische hulplijn voor je laatste Duits(land) triviaant vraagje, schroom niet om contact met me op te nemen. Als je vragen, opmerkingen of iets op het hart hebt wat CCO aangaat, mag je uiteraard ook altijd bij mij terecht.

Tot ziens in de gymzaal und Aufwiedersehen,
Dani(ela)

Seizoensafsluiting damesconditie

De laatste training van het seizoen 2015-2016 heeft de maandag avond dames kracht en conditie les op een leuke manier afgesloten. Ze zijn op de fiets naar Wormer gegaan om daar bij een mede sporter gezellig op de koffie te gaan. Het was een leuke, gezellige en sportieve avond!

Noëlle



Kleutergym bij Marina!



Hallo Marina, jij geeft op woensdag de kleuters gym aan De Dijk. Kun je hier wat over vertellen?

“Goed leren bewegen is heel belangrijk voor de motorische ontwikkeling van het kind.

Tijdens de gymles doen de kinderen veel bewegingservaringen op; ze springen en rollen, klimmen en klauteren, ze doen veel evenwichtsspelletjes, bewegen met muziek en spelen met ballen. Zo leren ze hun eigen lichaam kennen. Ze werken ook met elkaar, waardoor ze leren om rekening met elkaar te houden, elkaar te helpen, samen oplossingen te vinden en op hun beurt te wachten.

Elke gymles ziet er weer anders uit. We beginnen de les met een warming-up. Dit kunnen beweegspelletjes zijn of een klassieke warming-up (rennen, springen, huppelen, hinkelen en enzovoorts). Dan kies ik voor 3 of 4 belangrijke kernen en doelen voor de les. In de ene les leren we bijvoorbeeld een goede koprol te maken, handstand te doen en mikken met pittenzakjes of ballen; in een andere les leren we weer goed springen en landen, gaan we touwzwaaien en balanceren. Aan het eind van de les verzamelen we weer bij elkaar en doen we weer iets samen of laten de kinderen zien wat ze geleerd of bereikt hebben tijdens de les.

En ze doen dit met veel trots; daar wordt ik erg blij van, ik ben heel trots op hen!!!”

Eh Marina ... Wie ben je eigenlijk?

“Ik ben geboren en getogen in Cheboxary, Rusland. 17 jaar geleden kwam ik in Nederland wonen. Ik woon nu in Zaandam en ben zelf moeder van 2 dochters. Eén daarvan is al afgestudeerd en de jongste zit nog op de middelbare school

Zeven jaar geleden begon ik als vrijwilliger bij TURNZ in Amsterdam. Daarna kon ik daar stage gaan lopen voor mijn opleiding ‘Gymnastiekleider’. Daarna deed ik nog de Opleiding ‘50+Sporters’ en dat vond ik ook heel leuk!

Bijna drie jaar geleden begon ik met mijn werk bij CCO. Ik was onder de indruk van deze organisatie, van de sfeer en van het enthousiasme van bestuur en collega's!

Hier geef ik gymlessen aan de kleuters, turnlessen aan de meiden van 6 tot 14 jaar en combinatietraining aan 6 groepen met volwassenen. En ik doe dit met veel plezier!

Ik vind het echt leuk om dit te doen, omdat ik van mijn hobby eigenlijk mijn werk heb kunnen maken. Ik word er echt enthousiast van om te zien hoe de kinderen uit mijn groepen heel goed met hun sport bezig zijn. En ik ben tegelijk ook blij om te zien dat ze er, net als ik, veel plezier aan beleven.”

Dat is leuk om te horen! Bedankt dat je dit aan ons hebt verteld, en heel veel plezier met je lessen!

DE JEUGDRAAD

NIEUWE LEDEN!

Hallo allemaal,

Ik ben Yaira Garate Rosielo en ik ben 15 jaar. Ik zit al van kleins af aan samen met Nadya Parera bij CCO, eerst bij turnen en later ook acro natuurlijk. Vanaf een jaar of 7 doe ik nu acro, eerst als duo en later ook als trio. Met Noëlle hebben we 1x aan het NK mee mogen doen in Oss en dat was wel heel spannend! Na een stop van 3 jaar ben ik afgelopen jaar weer gaan trainen en vorm nu een super leuk trio met Nadya en Benthe! Na eerst altijd bovenpartner te zijn geweest is dat wel even iets anders en best een stukje zwaarder. We doen nu de D-lijn en zijn in ieder geval geplaatst dus dat gaat tot nu toe goed! Verder zit ik sinds afgelopen jaar voor het eerst in de jeugdraad van CCO en dat vind ik ook heel leuk!

Hallo allemaal,

Mijn naam is Nadya Parera en ik ben 15 jaar oud. Ik woon in koog aan de Zaan. Ik doe havo op het Zaanlands Lyceum. Ik begon met acro toen ik 8 jaar oud was. Ik heb verschillende partners gehad en niveaus gedaan. Ik ben gestopt toen ik elf, omdat ik er nog niet aan toe was om onderpartner te zijn. Toch miste ik het heel erg en ben dit seizoen weer begonnen. Ik ben samen met Yaira en Benthe trio in het D niveau. Ook zit ik dit seizoen in de jeugdraad. Ik ben te vinden op dinsdag en vrijdag tijdens tijdens de les van juf map.

Groetjes,
Nadya

CCO DISCO



Hallo allemaal,

Op 21 januari was er weer een leuke disco met als thema pyjamaparty. Iedereen had z'n uiterste best gedaan om er zo slaperig mogelijk uit te zien, maar geslapen werd er zeker niet. Integendeel: dansen in pyjama's, maar zeker ook de performances tijdens de playbackshow, waren van uitermate hoog niveau.

Groetjes, Maaïke en Lucie

De disco was heel leuk. We hadden veel lol. Het was ook leuk dat we de knuffel van Finette en Luna kregen. We hebben wel veel snoep en chips gegeten. Ik (Lâle) heb gewonnen van de mooiste meisjes, omdat mijn schoenen licht gaven.

Groetjes, Lâle en Elin, 8 jaar

Hallo allemaal!

Zaterdag 21 januari hadden wij met z'n allen een superleuke discoavond gehad in onze leukste pyjama's, want het was natuurlijk een pyjamaparty!! We hebben veel gedanst en natuurlijk was er ook een leuke playbackshow aanwezig met leuke prijzen voor de winnaars en winnaressen. Ik hoop dat we jullie volgend jaar weer zien bij de disco!

Groetjes, Yaira

BOWLEN



Het was echt superleuk vandaag, want het bowlen was echt super. En soms ging het niet zo goed, maar het eten was ook superlekker. Iedereen was echt supersaai. *Mara de Swart*

Ik ging bowlen met Nikki, Femke, Finette, Benthe en mezelf (Faye). Het was heel leuk en daarna gingen we patat eten en als toetje een ijsje. *Faye van 't Slot*

Het was superleuk vandaag. Ook al had ik de eerste ronde de derde plek behaald en bij de tweede ronde de laatste plek behaald. We beëindigde de dag met lekkere patatjes en een ijsje. *Nikki Simmers*

We vonden het bowlen leuk, omdat we een wedstrijd deden en omdat we lekker gingen eten en we stonden in de top 3. *Nienke en Anika*

Het was echt supergezellig! In de eerste ronde stond ik de hele tijd laatste, maar toen we bij de laatste beurt waren gooide ik een strike en toen was ik 2e. *Benthe Koper*

Ik vond het heel leuk. Ik had bij de eerste ronde gewonnen met 100 punten. Bij de tweede ronde had Rens gewonnen met 90 punten. *Sanjana*

ZWEMDAG 2016



Zwemdag 2017

CCO Zaandam



Zwemmen

Elk jaar is het weer een spetterend feest, de zwemdag van CCO. Er gaan meestal veel leden mee. Dit is van jong tot oud. We maken er altijd weer een feestje van.

Ook dit jaar gaan wij weer zwemmen. Als het mooi weer is gaan we normaal gesproken naar zwembad de Crommenije en als het slecht weer is gaan we zwemmen in de Zaangolf. Dit jaar kunnen wij helaas niet gaan zwemmen in zwembad de Crommenije, omdat er werkzaamheden zijn in het zwembad. De kans is dus erg groot dat we naar zwembad Zaangolf gaan.

In de Zaangolf zijn er veel leuke dingen te doen, denk aan: de waterglijbaan, stroomversnelling, bubbelbad, drijfmatten in het water, acroën met elkaar en nog veel meer andere leuke dingen.

Heb jij zin om mee te gaan zwemmen, dan kan je jezelf nu al opgeven. Stuur een mail naar jeugdraad@ccozaandam.nl met je naam, leeftijd en telefoonnummer.



Datum

De datum voor de zwemdag van 2017 is nog niet bekend. Meestal is dit eind juni of begin juli. De brieven worden rond begin juni rondgestuurd met de definitieve datum.

Groetjes, de jeugdraad (Lotte van Blokland, Kyara Stam, Floor Bleeker, Nadya Parera en Yaira Garate Rosielo)



Uitnodiging Algemene Vergadering

**Jaarvergadering van Gymnastiekvereniging
Carna Concordia Olympia Zaandam
donderdag 30 maart 2017**

Graag nodigen wij alle Ereleden, Leden van Verdienste, leden, oudleden, ouders en vrijwilligers van harte uit voor het bijwonen van de Algemene Vergadering van Gymnastiekvereniging CCO

Benieuwd hoe het ervoor staat met de vereniging? Wilt u meepraten over de toekomst van CCO? Kom dan naar de jaarvergadering op 30 maart 2017!

Tevens zoeken wij per direct actieve leden. Als u interesse hebt in een bestuursfunctie, wilt deelnemen aan een commissie, beschikbaar bent als vrijwilliger of aanvullende agendapunten heeft, kunt u contact opnemen met het bestuur: secretaris@ccozaandam.nl

Locatie : "De Draai" (kantine van K&V)
Perzikkruidweg 2b, Kogerveld te
Zaandam

Aanvang : 20.00 uur

De agendapunten, het jaarverslag en de jaarcijfers van 2016 vindt u vanaf medio maart 2017 te op www.ccozaandam.nl en op Facebook: CCO Zaandam





Agenda CCO Algemene Leden Vergadering 2017

Donderdag 30 maart 2017

1. Opening, mededelingen, **ingekomen stukken**
2. Goedkeuring notulen jaarvergadering 2015 (25e ALV)
3. Presentatie jaarverslag 2016
 1. Voorzitter
 2. Financiën
 3. Technisch kader (leiding, lessen, wedstrijden, materialen)
 4. PR-commissie
 5. Jeugdraad
4. Begroting 2017 + vaststellen contributie
5. Onderscheidingen
Jubilaris: Mw. Rie Battem-Spits
6. Formele functiewijzigingen
 1. Benoemingen Bestuur 2017
 2. Wijziging bezetting ledenadministratie
7. Samenstelling commissies 2017 (kascommissie, jeugdraad, PR)
8. WVTTK / rondvraag
9. Sluiting

CCO Jaarverslag 2016

Verslag voorzitter

In 2016 waren er geen grote veranderingen voor CCO. In grote lijnen is het een voortzetting van de tweede helft van 2015 waarin we stabiel draaiden.

Een punt van zorg was wel de ledenadministratie. De overdracht naar de nieuwe administrateur was door omstandigheden niet volledig, daarnaast kwam zij privé in drukker vaarwater. Ook is het door de KNGU verplichte Digimembers niet ideaal. Alles bij elkaar heeft de administratie meer achterstand opgelopen dan ingelopen. Dit heeft helaas financiële gevolgen gehad. Als mensen niet op tijd zijn in- of uitgeschreven leidt dat tot niet-inbare posten. Ook is het inzicht in de lessen vertroebeld waardoor niet op rendabele uren kan worden gestuurd. Meer details volgen in het Financieel Jaarverslag.

Gelukkig is er weer een nieuw iemand opgestaan om de administratie op zich te nemen en deze is voortvarend aan de slag gegaan: het grootste deel van de achterstanden zijn administratief weggewerkt. Nu gaan we proberen de financiële achterstand zoveel mogelijk in te perken.

Nieuw in 2016 is dat we een vertrouwenspersoon hebben aangesteld. De overheid en het NOC*NSF stimuleren sinds enige jaren het scheppen en handhaven van een veilig sportklimaat. Na het invoeren van de verplichte Verklaring Omtrent Gedrag voor al onze vrijwilligers en leiding, is dit een volgende stap. Meer uitleg staat in het clubblad van maart 2017.

Er is dit jaar geen leiding weggegaan of bijgekomen, relatief een rustig jaar dus! Sommige lessen zijn wel wat drukker geworden, daarvoor worden nu assistenten gezocht. Allereerst binnen de vereniging en bij voorkeur degenen die de opleiding hebben gedaan, en anders zullen we buiten CCO verder zoeken. Freerunnen is inmiddels zo populair dat is besloten dat die les in 2017 mag worden opgesplitst. Leuk!

Ik hoop dat u het verslag verder met veel interesse leest en u hierover verder te mogen informeren tijdens de Jaarvergadering op 30 maart. Tot dan!

Guido van Beuzekom, Voorzitter

Secretarieel verslag

Samenstelling bestuur en commissies op 31.12.2016:

- Bestuur: Guido van Beuzekom (voorzitter), VACANT (secretaris), Astrid Ullersma, (penningmeester), Dania Vos (algemeen bestuurslid), Daniela Kraus (kandidaat bestuurslid)
- Ledenadministratie: Esther Laan
- Jeugdraad: Lotte van Blokland (voorzitter), Floor Bleeker (secretaris), Kyara Stam (penningmeester), Nadya Parera en Yaira Garate Rosielo
- PR commissie: Kim Musk (Voorzitter), Melissa Fidler, Ashley Fidler, Simone Rijke, Pauline van der Velde

Vergaderingen:

In 2016 zijn er 9 bestuursvergaderingen geweest. De algemene ledenvergadering vond plaats op 7 april 2016. Daar waren 30 leden en 4 bestuursleden aanwezig. Het verslag van de ALV is te downloaden op de website: <http://www.ccozaandam.nl/wp/index.php/over-cco/documenten-en-links/>

Ledenadministratie:

In 2016 heeft CCO het ledenaantal op peil kunnen houden. We startten het jaar met 288 leden en zijn geëindigd per 31-12-2016 met 288 leden. In 2017 draagt Esther Laan het ledenadministratie stokje over aan Karin Mol. In het nieuwe jaar zal het accent liggen op het opstellen van incasso-protocollen om daarmee de primaire inkomsten van CCO beter te borgen.

Zaalhuur:

Net als in 2015 geeft CCO op vijf locaties gymles: De Dijk, Westerwatering, Vissershof, De Speelman en Hikari. Laatstgenoemde huren we direct van Hikari, de eerste vier locaties bij het Sportbedrijf (aan het Sportbedrijf gedelegeerd door de gemeente). Net als in voorgaande jaren moesten we omtrent de verwarming van de zaal, reparaties of toestellen die kapot zijn, zo nu en dan actie ondernemen.

Vertrouwenspersoon:

De vertrouwenspersoon heeft in 2016 één melding ontvangen.

Administratie:

In 2016 was er geen Secretaris. De administratie heeft dan ook een jaar lang stil gelegen. Met dank aan het gedegen achterlaten door Anika, kan de nieuwe Secretaris Meindert Jansma voortvarend van start!

Guido van Beuzekom, i.o.

Verslag penningmeester

Financieel was 2016 voor CCO een licht teleurstellend jaar. CCO telt op het moment 288 leden. Toch zijn bepaalde lesuren nog niet altijd rendabel en is de uitstroom op bepaalde uren hoger dan wij zouden willen. Wij hebben in 2016 bepaalde lesuren gepromoot en vooral het lesuur Freerunning heeft heel wat extra nieuwe leden opgeleverd, we gaan nog wel kijken hoe we nog meer nieuwe leden kunnen werven.

Het incasseren van de contributie was door het achterlopen van de ledenadministratie weer een zorgpunt. Op dit moment staat in ieder geval nog € 1.177,45 uit, er wordt hard aan gewerkt om dit alsnog te incasseren. De ledenadministratie is op dit moment grotendeels bijgewerkt. Voor 2017 is het de bedoeling ervoor te zorgen dat incasso's en vooral her-incasso's strak gepland en uitgevoerd worden. Het opstellen van protocollen moet hierbij gaan helpen.

De KNGU bondscontributie is aanzienlijk hoger uitgevallen dan begroot, dit kwam door een eenmalige extra kwartaalincasso, gevorderd door de KNGU. Door deze extra incasso betalen verenigingen nu niet meer achteraf maar vooraf; een trucje van de KNGU om eenmalig meer geld in kas te krijgen.

Goed nieuws is dat wij met de Grote Club Actie € 1.104,14 hebben opgehaald, minder dan vorig jaar maar nog steeds aanzienlijk meer dan de jaren daarvoor.

Kijk voor het hele jaarverslag op www.ccozaandam.nl



Cursusdagen Breukelen

Vorig jaar oktober zijn Ashley en ik de niveau 3 cursus van de KNGU gestart. Bij afronding van de niveau 3 cursus ben je bevoegd om zelfstandig les te geven in turnen, of ons geval acrogym.

De cursus bestaat uit een aantal opdrachten, stage-uren en 4 lesdagen met ieder een eigen thema. Zo wordt eerst de basis van acrogym aangeleerd, en daarna verdiep je je meer in balans en tempo. De eerste cursusdag was op 8 oktober 2016 en werd verzorgd door juf Map. Ashley en ik mochten gymnasten uit onze eigen groep uitnodigen om hierbij aanwezig te zijn. Onze eerste groep enthousiaste gymnasten bestond uit Manouk, Nikki, Anne-Sophie, Susan, Elin en Finette. Dit was de 'knuffelles' van Map: leren omgaan met partners en het netjes werpen van partners door middel van hele zachte knuffels. Het is natuurlijk logisch dat je je allereerste les acrogym niet meteen met je partners mag gaan gooien, dat zou heel veel blauwe plekken opleveren denk ik ☺. Vandaar dat de knuffels ingeschakeld worden. Onze meiden leerden zachtjes werpen met de knuffels, waarna ze later hun eigen partners een stukje mochten gooien (en opvangen!). Het was een erg leuke en leerzame les, vooral om alle basis goed aan te leren (en zoals de meeste van jullie natuurlijk weten, is een goede basis het allerbelangrijkst)

Dag 2 van de cursus werd verzorgd door Ben Romijn, acrotrainer van de hogere teams in Nederland. In deze les stonden vooral

balans elementen centraal. We leerden aparte manieren van rekken voor split, bruggetjes en mexicanca (hele holle handstand). Voor deze les hadden wij het trio Finette, Kyara en Hai Yan en het duo Maaïke en Faye gevraagd, zij konden prima meedraaien met het niveau en dat was heel leuk en leerzaam!

Dag 3 stond in het teken van de tempo elementen. Ben had al verteld dat hij veel vormen zou gaan behandelen, dus wij vroegen ons B-trio Luna, Wietske en Alinde mee. Na veel baskets (en basis!) werd het tijd om salto's te gaan gooien. Erg cool om te zien, want er was ook een top trio uit het A-niveau en zij deden hele gave salto's! Ook mochten Luna, Wietske en Alinde voor het eerst hun dubbelsalto los doen met Ben. Heel spannend, maar het ging goed!

Dag 4 stond vooral in het teken van herhaling van balans en tempo, en er was ruimte voor eigen vragen.

Het waren een paar heel geslaagde cursusdagen, mede dankzij onze eigen gymnasten! Heel erg bedankt dat jullie mee waren en mee wilden leren!!!

Groetjes, Melissa

Contributie 2016-2017

Jeugdleden t/m 15 jaar:

127,50 euro per jaar (per lesuur per week)

Leden vanaf 16 jaar:

147,50 euro per jaar (per lesuur per week)

Indien een lid deelneemt aan meer dan één lesuur per week, dan wordt op ieder volgend uur 25% korting gegeven t.o.v. de basiscontributie. In de contributie is het lidmaatschap van de KNGU inbegrepen.

De contributie wordt in drie termijnen afgeschreven:

- 1 oktober voor de maanden augustus t/m november
- 1 januari voor de maanden december t/m maart (inclusief bondscontributie)
- 1 april voor de maanden april t/m juli

Opzeggen is alleen schriftelijk (per post of e-mail) mogelijk tot uiterlijk 1 maand voor de incassodatum.

Als u of uw kind aan wedstrijden, demonstraties e.d. meedoet, is het dragen van door de vereniging voorgeschreven kleding verplicht. Eventuele wedstrijdskosten worden apart in rekening gebracht.

Voor meer informatie:

Zie onze website www.ccozaandam.nl of stuur een e-mail naar info@ccozaandam.nl



Turnpakjes
naar eigen ontwerp
en
op maat gemaakt

prijzen vanaf €25,-
voor meer info:
evdv2812@hotmail.com
Zaandam



AGENDA

Wanneer?	Wat?	Waar?
30 maart	ALV: jaarvergadering CCO	Kantine gymzaal "De Greep" (Perzikkruidweg 2-B)
8/9 april	Acrogym Plaatsingswedstrijd 3 & 4 A-B-leeftijdsgroepen	Zwolle
15 april	Spelletjesdag CCO (Meer info volgt)	Zaandam
22/23 april	Acrogym Plaatsingswedstrijd 5 & 6 A-B-leeftijdsgroepen	Zwolle
6 mei of 14 mei (volgt na indeling)	Acrogym 1/2e finale C	Zwolle
7 mei of 13 mei (volgt na indeling)	Acrogym 1/2e finale D-E-Pupillen	Zwolle
20/21 mei	Acrogym Plaatsingswedstrijd 7 & 8 A-B-leeftijdsgroepen	Zwolle
10 juni	Acrogym Landelijke finale D/E	Zwolle
17 juni	Fantastic Gymnastics Acrogym Landelijke finale B-C	Rotterdam, Ahoy
18 juni	Nederlands Kampioenschap Acrobatische Gymnastiek	Ahoy
24/25 juni	OKWN	Beverwijk
Later bekend	Zwemdag	Crommenije / Zaangolf

Contact

Bestuur:

Guido van Beuzekom | voorzitter | voorzitter@ccozaandam.nl
Meindert Jansma | secretaris | secretaris@ccozaandam.nl
Astrid Ullersma | penningmeester | penningmeester@ccozaandam.nl
Dania Vos
Daniela Kraus

Jeugdraad:

Lotte van Blokland | voorzitter | jeugdraad@ccozaandam.nl
Kyara Stam | Penningmeester
Floor Bleeker | Secretaris
Yaira Garate Rosielo
Nadya Parera

Leiding:

Map jansen
Dania Vos
Esther van Schaik
Marina Sakharova
Noelle de Vries
Bram Koopman
Vera Meekes
Ashley Fidder
Melissa Fidder

Assistenten

Floor Bleeker
Hai Yan Flier
Kyara Stam

Ledenadministratie:

Karin Mol
E-mail: ledenadministratie@ccozaandam.nl

PR-commissie:

Kim Musk | voorzitter
Simone Rijke

Vertrouwenspersoon

Saskia Rijke
vertrouwenspersoon@ccozaandam.nl

Voor meer informatie over de lessen: Mail info@ccozaandam.nl.

Voor de meeste actuele informatie, check onze website www.ccozaandam.nl

En hou onze Facebookgroep CCO Zaandam (besloten) in de gaten voor alle leuke weetjes en activiteiten binnen de vereniging! Voor het aanvragen van toegang tot de besloten Facebook groep kun je een mail sturen naar communicatie@ccozaandam.nl