

## Verslag voorzitter

Bovenstaande schets geeft weer hoe we 2014 hebben beleefd. Ik denk dat het grootste deel voor zichzelf spreekt. Een aantal zaken vraagt natuurlijk om uitleg. De meeste onderwerpen worden verder toegelicht in onderstaande stukken, alleen de Leden wil ik hier graag toelichten. U ziet een lachend en een verdrietig gezichtje. Wat goed is gegaan is bijvoorbeeld het overnemen van de conditietrainingen voor dames, van Maartje Hagenaar. Daarmee konden we in een klap ruim 35 nieuwe leden verwelkomen, een aantal dat inmiddels is opgelopen naar circa 45. Dat is natuurlijk fantastisch! Maar zonder deze nieuwe groepen hadden we 2014 met ongeveer 10% minder leden afgesloten dan 2013. Is dat erg? Dat hangt ervan af. Tijden veranderen, mensen krijgen andere hobby's en er is tegenwoordig zoveel te doen dat het logisch lijkt dat minder mensen lid worden en blijven. Je moet je er alleen wel op inrichten om ervoor te zorgen dat de vereniging wel levensvatbaar blijft. Aan de andere kant moeten we altijd blijven kijken of er dingen zijn die beter kunnen zodat CCO een aantrekkelijke vereniging blijft voor mensen die juist gym als nieuwe hobby zoeken – of ontdekken!

Over de verschillende lessen gezien is de trend wisselend. Zowel bij de jeugd als bij volwassenen zijn er uren waar het aantal leden is afgenomen en uren waar het aantal is toegenomen. Het totaal van deze al bestaande uren blijft in ieder geval negatief. Activiteiten als het Nationale Gymfeest helpt om aandacht te krijgen en weer wat jeugdleden naar CCO te krijgen. Binnenkort willen we zelf iets soortgelijks

organiseren voor de volwassengroepen. En mocht dat toch geen nieuwe leden opleveren, dan zal het in ieder geval een hele leuke middag worden!

Een speciaal punt van zorg betreft de leiding. Het is zoals u in de schets kunt zien een van de vereisten om een gymles te kunnen geven. Onze gedachten daarover en hoe daarmee om te gaan staat in het stukje over leiding. Ik hoop dat u dit en de andere stukken met veel interesse leest en u hierover verder te mogen spreken op de Jaarvergadering op 19 maart!

*Guido van Beuzekom, voorzitter*

## Verslag secretaris

Bestuur:

Guido van Beuzekom (voorzitter) Anika van den Bergh (secretaris), Astrid Ullersma, (penningmeester), Shirley Huijsman, Dania Vos, Map Jansen (afscheid genomen)

Ledenadministratie:

Oscar van Blokland

Jeugdraad:

Lois Rink (voorzitter), Maaïke Suurmeijer (penningmeester), Shivanie Chotoe (secretaris), Evelien Hotting, Kyara Stam en Lotte van Blokland

PR commissie:

Anika van den Bergh, Melissa Fidder, Ashley Fidder, Iris Landstra, Brenda Bastiaan

Vergaderingen:

In 2014 zijn er 12 bestuursvergaderingen geweest. Op hoofdlijnen:

- **Januari 2014** 5 en 6 jan. onderlinge wedstrijden in Heemskerk. Het CCO archief zal in samenwerking met Uk, Maartje, Map en Anika geschoond worden.
- **Maart 2014** Nick gaat gedeeltelijk stoppen bij CCO, misschien helemaal, dus weer op zoek naar vervanging. Map is druk bezig met de voorbereidingen van de OWKN op 29 en 30 mrt en zal hiervan een draaiboek maken voor de toekomst.
- **April 2014** Maartje Hagenaar heeft aangegeven haar dameslessen over te willen dragen aan CCO. Guido geeft aan dat communicatie en afspraken maken met OBS de Dijk rond de Brede School erg moeizaam gaat. Per 31 maart stopt het Freerunnen op maandag, terwijl was afgesproken dat dit tot het einde van het seizoen door zou gaan. Dania is druk bezig met voorbereidingen voor de onderlinge wedstrijd.
- **Mei 2014** Het bestuur heeft belangrijke data in een jaarkalender gezet die Anika up-to-date zal houden en ook op de website wordt gepubliceerd. CCO heeft een nieuwe aansprakelijkheidsverzekering afgesloten bij VKG, de oude was echt veel te duur.
- **Juni 2014** CCO verkent een samenwerking met gymvereniging Kwiek – mogelijk kunnen we samen sterke acrogymteams samenstellen. De twee selectieuren op woensdagavond worden samengevoegd om de les beter te benutten.
- **Juli 2014** Sascha heeft vrij abrupt laten weten te willen stoppen met lesgeven. Nick heeft na vele jaren zijn laatste training gegeven bij CCO, waarvoor wij hem hartelijk bedanken. Map en Yvonne zijn in gesprek over de wijze waarop ze het beste invulling kunnen geven aan de acrogymlessen. Marina Sakharova, een van oorsprong Russische trainer heeft belangstelling om les te komen geven bij CCO, bij voorkeur in recreatie en senioren groepen. Guido en Anika zijn

naar het Gymsport congres geweest waar met name het Grote Gymfeest en het Nijntje beweegdiploma interessant waren. Ook CCO zal dit jaar meedoen met het gymfeest. Wegens omstandigheden hebben Davida, Anita en Sylvia besloten uit de PR-commissie te stappen. Ashley, Melissa, Brenda en Lotte nemen het stokje over.

- **Augustus 2014** Er zijn veel opzeggingen bij gekomen, blijkt uit actuele ledenlijst Oscar. Met name de donderdagmeiden en het circus uur lopen leeg. Er is nieuwe aanwas nodig, doorstroom uit andere uren en we moeten goed kijken of de lessen voldoende uitdagend zijn. Guido en Astrid maken een afspraak om de financiële monitor te verbeteren, meer in de vorm van een planning. Wietske heeft besloten te stoppen met lesgeven in verband met haar drukke studie. Map is van haar fiets gevallen en kan hierdoor voorlopig geen les geven. Yvonne, Kim, Ashley en Melissa springen direct in om het gat op te vangen. De Freerunning lessen van Nick kunnen onverhoopt toch niet worden overgenomen door Marit. In alle haast wordt vervanging gevonden in de vorm van Ragner Onrust, waarvoor we hem erg dankbaar zijn.
- **September 2014** Reilen en zeilen afgelopen periode. Guido vraagt of de andere bestuursleden ook ervaren dat zaken zo moeizaam gaan bij CCO. Er volgt een discussie over inzet en betrokkenheid van leden en het belang van het vasthouden van leiding. Lotte stopt met de PR commissie wegens drukte met werk en studie. Anika heeft zich verdiept in CAO voor sportverenigingen. We voldoen hier momenteel niet aan (verschillende redenen). Op dit moment is het doel om het goed te regelen voor Marina (via Sportservice) zonder dat onze CCO kosten te hoog worden. Daarna goed om te kijken hoe we het verder kunnen oppakken.
- **Oktober 2014 2 x** Het bestuur heeft een bijzondere vergadering met Map om een aantal zaken vast te leggen. Het betreft een vervolg op gesprekken die al langer gaande zijn over de toekomst van CCO en het afbouwen van Map's aanwezigheid in de zaal tot einde seizoen 2016. Ook gaat het gesprek over de samenwerking met andere leiding en de communicatie naar de leden. Hierover is geen overeenstemming tussen Map en het bestuur. Op 18 oktober vindt het Grote Gymfeest plaats. Een open dag met tal van activiteiten en vele enthousiaste nieuwe gezichten.
- **November 2014** Het bestuur stelt vast dat er beleid nodig is voor de assistenten. Met name reiskosten, opleidingseisen, vergoedingen. Zeker als we op deze manier leiding willen gaan opleiden en assistenten vragen om meer uren te draaien. Ragner stopt na de kerstvakantie met de Freerunning en jongensuren. Kim biedt aan deze uren over te nemen tot de zomer van 2015. Een fijne, maar tijdelijke oplossing. Nieuwe leiding is hard nodig anders moeten we met deze lessen stoppen.
- **December 2014** Contract Marina met Sportkader is geregeld. Bedoeling is om de manier waarop we het met haar hebben geregeld op termijn ook voor andere leiding formeel te regelen. Valt samen met actiepunten leidingbeleid + vergoedingen. Dania heeft zich verdiept in het Nijntje beweegdiploma maar geeft aan dat de informatie nog beperkt is. Zij zal cursusmateriaal opvragen. Als dit bruikbaar is kunnen we het beweegdiploma gebruiken om samenwerking met BSO's aan te gaan en zo meer leden te werven voor CCO. Het Pietenfeest wordt begin december gehouden en is een succes, maar trekt minder bezoekers dan vorig jaar. Afspraken en communicatie hierover moeten beter. Anika gaat met 'zwangerschapsverlof'. Shirley neemt haar taken over tot ze terugkeert in februari.

*Anika van den Bergh, secretaris*

## Verslag penningmeester (Astrid)

Het financieel jaarverslag van 2014 ziet er wat welvarender uit dan vorig jaar en een stuk beter dan de jaren ervoor. We sluiten dit jaar af met een positief resultaat dus varen we nu de goede koers! De in 2013 ingezette maatregelen hebben in 2014 voor een groot deel positief uitgepakt (contributieverhoging, automatische incasso, samenvoegen van een aantal lessen). De inkomsten zijn licht gestegen en de kosten licht gedaald; samen genoeg voor een positief resultaat van €1594 over 2014 ten opzichte van een negatief resultaat van €1094 over 2013. Daarmee eindigen we 2014 met een kapitaal van €3439,20 (€1845,20 in 2013). We streven ernaar dat dit kapitaal binnen een paar jaar weer tussen €10.000 en €15.000 ligt.

In 2014 zijn er minder leidingkosten geweest dan verwacht, deels doordat er minder leiding-uren zijn gemaakt, deels omdat een dure constructie via Sportkader is opgezegd. Zoals in het verslag van de Voorzitter staat is het ledental gegroeid door het overnemen van een aantal conditielessen voor dames; in het algemeen is de trend echter nog steeds dalend en dat is terug te zien in de contributie-inkomsten. Toch willen we op dit moment nog geen lessen extra schrappen omdat dat uren betreft via welke leden de vereniging (zouden moeten) binnenkomen. Deze lessen schrappen kan voor de langere termijn een groter probleem opleveren. Op korte termijn zullen we dus op andere wijze moeten compenseren.

Wij willen de leden een contributieverhoging van €10 voorleggen. Deze verhoging is opgebouwd uit de volgende delen:

- compensatie voor inflatie
- compensatie dalende ledental van afgelopen jaren (zie ook stuk van de Voorzitter)
- uitvoeren beleid ten aanzien van leiding en opleidingen (zie ook stuk mbt Leiding)
- versterken financiële positie.

Overigens, de automatische incasso kan nog beter, ca 30% betaalt nog niet via incasso.

Dan nog een heel groot dankwoord aan leiding, donateurs en enkele leden die met hun donaties de vereniging flink financieel hebben ondersteund.

Wij blijven alle zeilen bijzetten om 2015 een nog betere koers te varen met een nog beter resultaat.

*Astrid Ullersma, penningmeester*

<b>Financieel verslag CCO Zaandam 2014</b>					
<b>resultatenrekening</b>	begroting	werkelijk	begroting	werkelijk	werkelijk
	2015	2014	2014	2013	2012
<b><u>Ontvangsten</u></b>					
Contributie	40.000,00	34.879,50	37.700,00	35.582,83	32.788,90
-/- Contributie KNGU	5.050,00-	-4.859,82	-4.500,00	-4.845,49	-4.799,10
Brede school		1.883,30	1.500,00		
Donaties	100,00	932,74	1.000,00	336,25	140,24
Rente	75,00	86,02	150,00	133,50	123,96
Grote ClubActie	800,00	727,19	1.000,00	1.068,73	1.057,23
Byzondere baten					120,00
Vomar					35,92
	<b>35.925,00</b>	<b>33.648,93</b>	<b>36.850,00</b>	<b>32.275,82</b>	<b>29.467,15</b>
<b><u>Uitgaven</u></b>					
Leiding	19.000,00	19.011,67	21.800,00	21.497,95	22.321,94
Reiskosten	750,00	985,70	1.500,00		
Opleidingskosten	1.000,00		200,00		198,45
Zaalhuur	9.600,00	9.545,70	10.200,00	9.979,51	9.307,49
Verzekering	300,00	243,59	850,00	860,40	
Promotie / PR	350,00	325,40	350,00	45,82	
Gymmies / Acro maatjes	350,00	344,65	50,00		51,02
Inventaris	625,00	349,95		111,93	156,08
Clubblad	350,00	335,70	300,00	327,22	348,92
Algemene kosten	800,00	845,55	500,00	528,39	1.548,41
Wedstrijdkosten	100,00	67,02	500,00	19,05	351,75
	<b>33.225,00</b>	<b>32.054,93</b>	<b>36.250,00</b>	<b>33.370,27</b>	<b>34.284,06</b>
<b>Resultaat</b>	<b>2.700,00</b>	<b>1.594,00</b>	<b>600,00</b>	<b>-1.094,45</b>	<b>-4.816,91</b>
<b>Balans</b>		31-12-2014		31-12-2013	31-12-2012
<b><u>Activa</u></b>					
Liquide middelen		3.956,72		4.935,09	12.608,06
Te vorderen contributie		3.561,62		3.975,05	
Sleutels		370,00		345,00	345,00
Overige vorderingen		880,00		140,00	
		<b>8.768,34</b>		<b>9.395,14</b>	<b>12.953,06</b>
<b><u>Passiva</u></b>					
Vooruitontvangen contributie					2.986,74
Te betalen aan leiding					
Te betalen zaalhuur		1.118,76		4.545,38	3.859,79
Jeugdtraadfonds		556,73		727,20	775,52
Acrowedstrijdenfonds		3.653,65		2.277,36	2.391,36
Overige schulden					
Kapitaal		3.439,20		1.845,20	2.939,65
		<b>8.768,34</b>		<b>9.395,14</b>	<b>12.953,06</b>

<b>Toelichting op het financieel verslag 2014</b>			
<b><u>Inventaris</u></b>			
Dit jaar zijn er 2 saltogordels aangeschaft twv			190,00
Een katrol voor de gordel			45,45
Een CD speler			59,00
Magnesiumblokken, ballonballen en aerobicsbanden			55,50
			<b>349,95</b>
<b><u>Te vorderen contributie</u></b>			
augustus/november 2014	620,04		
december 2014	2.941,58		
	<b>3.561,62</b>		
<b><u>Sleutels</u></b>			
Dit betreft de borg van 15 sleutels à € 23,00 van de gemeente Zaanstad			345,00
Borg 1 sleutel Hikari € 25,00			25,00
			<b>370,00</b>
<b><u>Te betalen zaalhuur</u></b>			
huur augustus 2014	288,86		
huur december 2014	829,90		
	<b>1.118,76</b>		
<b><u>Acrowedstrijdenfonds</u></b>			
Saldo 2013			2.277,36
Wedstrijd en OKWN georganiseerd en aardig iets aan over gehouden			1.376,29
			<b>3.653,65</b>

## Verslag ledenadministratie

Het jaar 2014 kenmerkte zich in de zomerperiode door een forse ledendaling die in het najaar gelukkig meer dan teniet werd gedaan door met name de overname van de uren van Maartje Hagenaar. We startten in 2014 met 260 leden en zijn geëindigd per 31-12-2014 met 273 leden, 155 senioren en 118 junioren.

Van deze 273 leden hebben er inmiddels 223 een doorlopende machtiging afgegeven; we blijven proberen om de resterende 50 leden ook te overtuigen van het gemak, maar dat valt vooralsnog niet mee.

Veel leden hebben de huidige wijze van contributie heffen nog niet goed meegekregen. Het contributiejaar is in 3 delen verdeeld en in januari wordt daarnaast apart de bondscontributie geheven. Dit leidt met name in januari steeds weer tot vragen, ik probeer de mensen zo veel mogelijk te attenderen op onze site waar ook de nodige informatie te vinden is.

*Oscar van Blokland, ledenadministratie*

## Verslag Technisch Kader

### Leiding

In 2014 is er een hoop dynamiek geweest. Er zijn veel wisselingen geweest, deels intern maar ook leiding die CCO heeft verlaten en juist bij ons is komen lesgeven. Op alfabetische volgorde:

Leiding:

Dania Vos, Esther van Schaik, Kim Vos, Map Jansen, Marina Sakharova (nieuw), Nick Vos (afcheid genomen), Ragner Onrust (inval, niet vast), Sascha Witvoet (afcheid genomen), Valerie Kesselaar (inval, niet vast), Yvonne Kesselaar

Assistenten:

Ashley Fidder (begonnen, niet vast), Lois Rink, Melissa Fidder (begonnen), Vera Meekes

Wat opvalt aan bovenstaande lijst is dat van de leiding en assistenten slechts de helft les gaf in zowel 2013 als 2014. Daarnaast is het waarschijnlijk iedereen bekend dat het nog steeds niet is gelukt om nieuwe leiding te vinden voor freerunners en de jongsuren. Vanwege het niet-stabiele leidingbestand samen met de moeilijkheid om nieuwe leiding te vinden wil het bestuur in 2015 werken aan een plan om hier in de toekomst beter mee om te kunnen gaan. Leiding aantrekken is zeer, zeer moeilijk gebleken. We zullen daarom vooral inzetten op het breed opleiden vanuit de vereniging. We vormen immers samen de vereniging en zullen het dus samen moeten oplossen. Ook is duidelijk dat CCO, zoals elke andere sportvereniging, het zich absoluut niet kan veroorloven om leiding te verliezen om redenen die ingaan tegen het verenigingsgevoel.

Een van de mensen die wegging was Nick die een aantal jaren de jongens heeft lesgegeven en in 2014 het freerunners heeft opgestart. Hij is in Utrecht gaan wonen en dat is te ver gebleken om op lange termijn te blijven lesgeven. Wij bedanken hem voor zijn inzet en het feit dat hij met name heel stabiele jongsuren heeft neergezet – een hele prestatie. Wij hopen dan ook oprecht dat we iemand vinden die dit kan overnemen, anders zal beëindigen van deze uren de enige optie zijn. In de tussentijd zijn we heel blij met Ragner Onrust en Kim Vos die hebben ingevallen bij het freerunners en de jongensgroepen. Ander punt waarop we ons zullen richten is de wijze waarop de vergoeding van de leiding wordt uitgevoerd. Enerzijds willen we een eerlijk systeem oorzetten - “wie krijgt waarom zoveel” - maar ook een overgang naar “wit betalen”. Nu doen we het grotendeels nog via de zogenaamde Vrijwilligersvergoeding. Dit is echter niet zoals het officieel hoort: bij een structurele inspanning (= arbeid) waarvoor structureel een vergoeding wordt gegeven is formeel sprake van een dienstverband. Om problemen met de belastingdienst voor te zijn willen we daarom naar een officiële verloning toewerken. Hoe en in welk tempo: dat moeten we nog uitzoeken. Omdat dit iets is wat voor veel verenigingen onbekend terrein is, zijn we van plan om een soort info-avond voor de omringende verenigingen op te zetten. Hierbij worden alle verenigingen voorgelicht, bovendien kunnen we meteen ervaringen uitwisselen over hoe met dit soort dingen om te gaan. Overigens, op dit moment hebben we 1 leiding die via officiële verloning wordt betaald.

### Materiaal

In 2014 hebben we nauwelijks materialen aangeschaft, in lijn met de bezuinigingsafspraken van de Jaarvergadering van 2012 en Begrotingen van 2012 en 2013. Via het Schipholfonds kregen we nieuwe airtrackmatten. Ook konden we via Braam Minnesma en Vonk Sport met korting nieuwe trainingspakken voor CCO bestellen. Een prachtig clubpak waar we weer enkele jaren mee vooruit kunnen. Wat we van de eigen begroting hebben aangeschaft zijn enkele noodzakelijke kleine

gymmaterialen. Iets duurder zijn een geluidspeler, daarnaast 2 saltogordels en katrollen voor de saltogordel. Een saltogordel moet altijd op orde zijn om de veiligheid te waarborgen. Per 2 waren de saltogordels iets goedkoper.

Voor 2015 is het wel noodzakelijk om een bedrag te reserveren voor materialen. Zo is er voor enkele volwassengroepen wat materiaal nodig en moeten we een van de airtrackmatten repareren. Daarnaast moeten we mogelijk een opbergmogelijkheid voor de airtrackmatten aanschaffen om opnieuw schade te voorkomen.

## Lessen & wedstrijden

Acrogym:

- **26 januari 2014** Extra training Heemskerk. Deze training wordt door de productgroep Mid-west gefinancierd. vanuit een spaarpotje. Dit spaarpotje is van overgebleven en verdiende wedstrijdgeden. De Gymnasten hebben dan de mogelijkheid hun oefening op een echte wedstrijdvloer te doen en er zijn juryleden aanwezig om tips en aanwijzingen te geven.
- **8 februari** De eerste acro plaatsingswedstrijd van het jaar. We zijn hier aanwezig met 16 teams die hun best moeten doen om zich te plaatsen voor de halve finale.
- **15 maart** De 2<sup>de</sup> plaatsingswedstrijd van het jaar. De deelnemers kunnen nogmaals proberen om in ieder geval het limiet te halen. Hebben ze dat gehaald dan maken zij een kans op plaatsing voor de halve finale. Hier deden ook weer 16 teams mee.
- **29 en 30 maart** Open Kampioenschap Midden Nederland. Een heel gemoedelijke wedstrijd waar iedereen met veel plezier naar uitkijkt. De wedstrijd is voor alle niveaus en voor iedereen die eraan mee wil doen. Naast de duo of trio oefeningen zijn er op het OKWN ook groepsoefeningen. Deze laten de verschillende verenigingen zien op de gezellige Gala-avond. CCO organiseert deze wedstrijd samen met GVM en heeft hier met alle 16 teams aan meegedaan.
- **24 en 25 mei** de halve finale D/E op zaterdag en C op zondag. We hebben hier met 6 D/E teams en 4 C teams aan mee kunnen doen en er zijn 4 D/E teams door naar de finale.
- **7 juni** finale D/E in Zwolle. We waren hier met 4 teams. Het trio Clair, Evelien en Luna heeft hier een 2<sup>de</sup> plaats weten te bemachtigen.
- **27 september** Optreden in de Monet tuin aan de Hogedijk. We hadden een uitnodiging gekregen van de buurtvereniging "Russischebuurt" Allerlei verenigingen konden deze dag laten zien wat zij zoal in de buurt deden. Er waren dichters, zangers, dansers, judoka's en natuurlijk wat circus en acrogymnasten van CCO. Helaas waren er niet zoveel Gymnasten op de uitnodiging af gekomen. De gymnasten die wel aanwezig waren hebben heel goed laten zien wat zij zoal doen in de gymzaal. Het publiek was heel enthousiast.
- **18 oktober** Het grote Gymfeest in de gymzaal van de Dijk. Een strak programma waarin alle soorten groepen aan bod kwamen. Er waren veel van onze eigen gymnasten die het leuk vonden om langs te komen er waren er heel veel die zijn komen helpen en er waren meiden die daarnaast ook nog een demo hebben gegeven o.a. een spring demo op de vloer, een demo met de mini trampoline en een demo acrogym. Verder heeft iedereen mee kunnen doen aan een van de vele battles. Een geslaagde dag met veel blij gezichten en ook nog wat nieuwe aanmeldingen.
- **16 november** Voor de ABC acro gymnasten een districtstraining van Ben in Mijdrecht en voor de D/E een choreografietraining, ook in Mijdrecht. Deze training is weer mogelijk gemaakt door de Acro productgroep. Ditmaal ook een training voor de D en E acroërs, zeker voor herhaling vatbaar.



- **30 november** een 2<sup>de</sup> districtstraining voor de ABC en ditmaal in Zaandam. Ook weer zeer geslaagd met een stevige warming-up en uitgebreide training van Ben. Hier kunnen de trainers aangeven waar zij tips en aanwijzingen voor willen. Heb je een probleem met een onderdeel, dan kan hier naar een oplossing gezocht worden. Er waren ook weer veel teams van CCO aanwezig.

Freerunning:

- **Begin 2014** zijn we ons eigen freerunning-uur gestart. Aan een kant heel succesvol want we hadden meteen meer dan 10 leden. Wegens omstandigheden moest het uur echter naar de maandag worden verplaatst waardoor ongeveer de helft niet meer kon ... Toen ook bleek dat we geen vervanging hadden voor Nick Vos zijn we gestopt met actief promoten. Als we geen nieuwe trainer vinden zullen we immers weer moeten stoppen met deze les. Dat zou echt doodzonde zijn, maar zonder trainer, geen les ... De mensen die nu lid zijn hebben het in ieder geval heel erg naar hun zin, dus we gaan er nog steeds voor om iemand te vinden!

Volwassen:

- De volwassenlessen van CCO zijn Bewegingstherapie, Combinetics, Dames- en herenconditie die met veel enthousiasme worden gegeven door onze trainers en worden bezocht door een trouwe groep leden. Een nieuw gezicht bij de club is Marina Sakharova, die verschillende lesuren geeft. Zij heeft de conditietrainingen voor dames overgenomen van Maartje Hagenaar. De groep dames is enthousiast over de lessen en groeit met de dag. In 2015 gaat CCO meer doen om de volwassenuren te promoten.

Recreatie turnen:

- **12 april** Onderlinge wedstrijden recreatie turnen in de gymzaal van de Dijk. Hieraan kunnen alle gymnasten deelnemen en ieder op hun eigen niveau. Dit jaar waren er 42 deelnemers (19 jongens en 23 meisjes) en iedereen heeft laten zien wat hij kon. Voor elk niveau is er een wisselbeker en een medaille voor de eerste 3. Alle andere deelnemers krijgen een diploma. Als extra is er de Uk Allan trofee, deze krijgen de beste jongen en het beste meisje. Deze trofee mogen ze houden. Het was weer een zeer geslaagde dag.
- **11 juni** De Gymmiedag voor de gymnasten van Westerwatering. De kinderen hebben in hun eigen uur kunnen laten zien wat zij geoefend hebben en kregen hier een beloning voor in de vorm van Gymmies, kleine ronde schijfjes (lijkt op vroegere flippo) die ze kunnen verzamelen in een map. Als ze voor de eerste keer meedoen krijgen ze die map van de vereniging. Gelukkig komt Saskia Rijke hier altijd met veel plezier assisteren.

Zo je ziet een vol programma waar weer een hoge inzet van de juryleden en trainers is geweest. Menig vrij uurtje wordt gestoken in het organiseren, ontwerpen en bijwonen van extra trainingen en wedstrijden.

*Dania Vos en Guido van Beuzekom*

## Verslag Jeugdraad

Ook dit jaar heeft de Jeugdraad niet stilgezeten. We hebben naast onze reguliere activiteiten als bijvoorbeeld de Dam tot Damloop en het Univé gymgala ook nieuwe plannen. Zo willen we dit jaar het bowlen met de jeugd van CCO weer terugbrengen omdat wij hebben gemerkt dat veel leden deze activiteit erg missen. Ook hebben we dit jaar iets totaal nieuws gedaan: '24 uur Jeugdraad' waarin we met z'n allen de Amsterdam Dungeon hebben bezocht en daarna gezellig hebben vergaderd en geluncht. Ook hebben we in Amsterdam allerlei gekke opdrachten gedaan om onszelf en anderen nog

beter te leren kennen. Eenmaal weer thuis aangekomen hebben we samen boodschappen gedaan en gekookt. Het was een onwijs leuke dag en zeker voor herhaling vatbaar.

*Namens de jeugdraad, Lois Rink*

## **Verslag PR-commissie**

Na de grote reorganisatie in 2013 was 2014 het jaar waarin de PR-commissie hun eerder gemaakte plannen en ideeën om CCO meer naamsbekendheid te geven nog verder uit kon werken. Om CCO financieel weer helemaal op de rails te krijgen, is het essentieel dat er een stroom van nieuwe leden komt. Onze focus lag dus erg op een bredere promotie van CCO, waarbij wij maximaal gebruik wilden maken van alle beschikbare media. Daarnaast stond het organiseren van een aantal evenementen in samenwerking met de leiding ook hoog op de prioriteitenlijst.

Sinds de zomer van 2014 bestaat de PR-commissie uit Anika van den Bergh (voorzitter), Ashley Fidder, Melissa Fidder en Brenda Bastiaan (commissieleden). Voor de zomer besloten Anita Mulderij, Davida Seedorf, Lotte van Blokland en Sylvia Spies helaas te stoppen als commissielid i.v.m. andere prioriteiten. Recent is Iris Landstra aangetreden als nieuw commissielid, waardoor wij nog meer (promotie)werk kunnen verzetten. In de nieuwe vorm heeft de PR-commissie al enkele zeer geslaagde PR-vergaderingen gehad; eens per 2 maanden proberen wij samen te komen om nieuwe ideeën te bespreken.

De interne communicatie (het CCO clubblad) hebben Ashley en Melissa op zich genomen; met een nieuw format en uitgebreidere rubrieken doen wij ons uiterste best om iedereen enthousiast te maken over de club (met dank aan de leuke stukjes van de leden!). Via social media is CCO ook steeds actiever geworden: de Facebook heeft al over de 110 leden en er worden dagelijks/wekelijks nieuwtjes of foto's geplaatst van de laatste activiteiten. Ook is de website drukbezocht, met een hoog aantal nieuwe bezoekers en gemiddeld 20 bezoekers per dag.

De externe communicatie is dit jaar in een behoorlijke stroomversnelling gekomen. In september 2014 zijn de nieuwe CCO posters voor het circus lesuur, meisjes turnen, kleutergym en Freerunning gemaakt en deze zijn verspreid over een select aantal basisscholen in Zaandam, om zo extra aandacht te vragen voor deze uren. Rond dezelfde tijd (27 september) was CCO aanwezig bij het Open Podium evenement bij de Monettuin in Zaandam, begeleid door Dania Vos. Naast een kort demo-optreden van acrogym was hier ook mogelijkheid om de nieuwe folders en flyers uit te delen en het publiek was naar verluid heel enthousiast. Een belangrijk en groot promotie-evenement in 2014 was het Grote Gymfeest. Deze door de KNGU gefaciliteerde open dag was bedoeld voor zowel eigen leden (met aanhang) als compleet nieuwe leden; een goede promotie was dus van groot belang. Mede door huis-aan-huis flyereren, krantenberichten, nieuwspagina op het internet en social media was de opkomst erg hoog en was het een erg geslaagde dag! De komende periode zal wat promotie betreft meer in het teken gaan staan van de senioren uren (Bewegingstherapie, Combinetics); zo hopen wij over een breed vlak de uren aan te vullen met nieuwe leden.

Wij kijken erg uit naar 2015 met hopelijk veel sportiviteit, enthousiasme en publiciteit voor CCO!

*Namens de PR-commissie, Melissa Fidder*

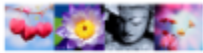
## Vrijwilligers & Sponsors

Meer dan ooit mocht CCO in 2014 weer rekenen op de enthousiaste inzet van vele vrijwilligers. Bij deze willen we alle ouders, verzorgers en leden bedanken voor alle hulp die jullie hebben gegeven bij de wedstrijden, het Grote Gymfeest, als jurylid, bij de promotie, voor de clubkrant, in de zaal en nog veel meer. We draaien volledig op vrijwilligers, dus dankjewel allemaal!

Daarnaast willen we ook onze donateurs en sponsors hartelijk bedanken:

**Schipholfonds**   
*in beweging*

**badgepoint**<sup>®</sup>  
kijk op onze site voor de mooiste naambadges  
[www.badgepoint.nl](http://www.badgepoint.nl)



[www.ekmassage.nl](http://www.ekmassage.nl)

Hét adres in de Zaanstreek voor sport- en ontspanningsmassage en voetreflexologie.  
Tevens stoelmassage voor uw bedrijf of evenement.

**van braam  
minnesma**  
**bouwers**



**Pieter van Eendenburg**  
Meubelmakerij en  
Scheepstimmerbedrijf

**Meubels op maat.**

Valkstraat 16  
1506 XC Zaandam  
075-6702082 / 06-21618869  
[vaneendenburg@hetnet.nl](mailto:vaneendenburg@hetnet.nl)

**VONK**  **SPORTS**